

Extraits du "Mystères de la Kabbale" de Marc-Alain Ouaknin

Si tu veux tu le pourras Fils de l'homme, regarde ! Contemple la lumière de la Présence qui réside dans tout l'existant ! Contemple la force joyeuse de la vie des mondes d'en haut ! Vois comment elle descend et imprègne toute parcelle de vie que tu perçois avec tes yeux de chair et tes yeux de l'esprit . Contemple les merveilles de la Création et la Source de tout vivant qui rythme chaque créature. Apprends à te connaître. Apprends à connaître le monde, ton monde. Découvre la logique de ton cœur et les sentiments de ta raison ! Ressens les vibrations de la Source de la vie qui est au plus profond de toi et au-dessus de toi et tout autour de toi. L'amour qui brûle en toi, fais-le monter vers sa racine puissante, étends-le à toute l'âme de tous les mondes. Regarde les lumières...Regarde à l'intérieur des lumières...Monte et monte Car tu possèdes une force puissante. Tu as des ailes de vent, de nobles ailes d'aigle...Ne les renie pas de peur qu'elles te renient. Recherche-les et immédiatement elles te trouveront...Ne te contente pas du "bien" ! Cherche plutôt à exprimer la "bonté". Sois généreux, offre ta lumière. Rien n'est écrit du chemin. C'est nous qui le traçons et l'inventons au fur et à mesure que nous avançons. La kabbale nous enseigne que la fleur s'ouvre comme les ailes d'un oiseau...Un maître avançait sur le chemin. Il dit à son disciple en lui montrant une fleur :- Tu es un oiseau.- Mais je n'ai pas d'ailes, dit le disciple !- Les mots sont tes ailes, parle, envol-toi ! Traverse l'espace et le temps, brise les chaînes d'une histoire qui ne t'appartient pas et qui n'a pas le droit de t'alourdir et de te retenir. Fais éclater l'horizon et retrouve le moment précieux du déchirement créateur, où soudain les choses revêtent un autre aspect dans un paysage inconnu. Souviens-toi que les hommes, bien qu'ils doivent mourir, ne sont pas nés pour mourir mais pour innover, pour s'ouvrir à la naissance et à la renaissance. Parce que tu es né, tu es condamné, tu es condamné à être libre...Ne l'oublie jamais !Tu possèdes en toi la force de dominer le mal, toujours. Si tu tombes, relève-toi !Ne désespère jamais. Si tu ne peux réaliser ton projet aujourd'hui, demain tu le pourras, car grande est la force de l'espérance. Maintenant, va ! Seul. Va découvrir le monde. Si un jour tu es dans la détresse, invoque mon nom et je te viendrai en aide..Va ! Je te donne ma bénédiction. A propos de l'individualité Chaque personne née en ce monde représente quelque chose de nouveau, quelque chose qui n'existait pas auparavant, quelque chose d'original et d'unique. C'est le devoir de toute personne... de savoir apprécier qu'elle est unique en ce monde par son caractère particulier et qu'il n'y a jamais eu quelqu'un de semblable à elle, car s'il y avait eu quelqu'un de semblable à elle, il n'y eût nul besoin pour elle d'être au monde. Chaque homme pris à part est une créature nouvelle dans le monde, et il est appelé à remplir sa particularité en ce monde. La première tâche de chaque homme est l'actualisation de ses possibilités uniques, sans précédent et jamais renouvelées, et non pas la répétition de quelque chose qu'un autre, fût-ce le plus grand de tous aurait déjà accompli. L'Espérance"Il est interdit d'être vieux."Quel est le sens d'une telle phrase ?Rabbi Nahman voudrait que nous soyons capables de persévérer en un état d'enfance dans ce qu'il a de constructif par rapport à la dimension du futur. Ce qui est formidable chez l'enfant et l'adolescent, c'est leur capacité à dire : "Quand je serai grand, je..." Je serai, je ferai...dans cette petite phrase extraordinaire, il y a toute la force du rêve, de l'attente, de l'impatience, du temps à venir. Dans cette petite phrase magique, il y a toute la puissance d'un mot formidable : l'espérance. Un enfant est porté par l'espérance, son temps est quasiment messianique...Mieux encore, l'enfant n'a pas d'espérance, il est l'espérance même. L'espérance, c'est savoir que tout est toujours ouvert, que l'avenir est un cadeau que nous offre la vie, car on peut toujours se transformer, changer de chemin, inventer de nouvelles voies sans être enfermé dans le rôle des "grandes personnes" dans lequel nous nous sommes nous-mêmes enfermés ou dans lequel les autres nous La Joie C'est une grande obligation d'être toujours dans la joie, de se renforcer et d'éloigner la tristesse et l'amertume de toutes ses forces. Toutes les maladies qui viennent sur l'homme viennent de la dégradation de la joie... dégradation venant elle-même d'une distorsion du "chant profond", des dix "rythmes vitaux".Quand la joie et le chant sont abîmées, la maladie s'empare de l'homme. La joie est un grand remède. Il s'agit de trouver en soi un seul point positif qui nous rende joyeux et de nous y attacher. La joie est la création d'un espace où la parole peut se donner, exister...La joie est liée à la capacité de s'exprimer, de se dire, pour briser les chaînes de l'enfermement, du cercle des mots et des pensées toutes

faites. La joie est cette capacité que l' homme a de s' inventer. La joie, c' est une danse, une ronde qui trouve la force d' ouvrir un maillon pour donner un nouveau souffle à la vie. Tout Va et Monte Tout va et monte. Toute démarche est une ascension. Même les descentes sont intérieurement des montées. Tout va, tout coule et tout monte(...) Tout véritable poète, tout homme qui sait pénétrer l' intériorité des choses, toute personne à l' écoute de l' esprit de sainteté perçoit toute la réalité dans son élévation dynamique (...) L' homme doit ressentir le monde non comme une chose faite et terminée, mais comme toujours en train d' advenir, de s' élever, de se développer et de s' élever encore. Tout se renouvelle. Dans chaque petit endroit du monde, en chaque instant, tout parcelle d' être la plus petite est en mouvement, attirée ou repoussée, repoussée et attirée, montant, descendant, toujours en train de monter même dans son aspect extérieur de chute, allant et venant infiniment selon l' expression du prophète Ezéchiël : et les créatures allaient et venaient : "Et la vitalité cosmique est toujours en train d' aller et venir"(...) Chaque parcelle d' être, la plus petite cellule, renferme une étincelle de sainteté qui aspire à retourner à sa source et qui produit ce mouvement fondamental d' élévation et de dynamique de l' existence. Les montées et les descentes sont ininterrompues en l' homme et dans le cosmos en son entier. Tout mouvement, même une chute, une descente ou une déprime psychologique sont une élévation. Les changements d' état, d' humeur et même les fortes dépressions ont une valeur positive. C' est la lune presque invisible juste avant son renouvellement, c' est la marée basse avant le retour de la marée haute, c' est le sommeil qui offre renaissance et force pour la veille et l' éveil(...) La chute n' est pas un accident, mais un mouvement naturel de notre inscription dans le monde. Le monde n' est pas issu d' une descente de la lumière et de l' infini ? de "descente qui ne peut avoir d' autre issue que la remontée". Mystères de la kabbale, Marc Alain Ouaknin, Editions Assouline.